

ФОСФАЛИТ (PHOSPHALIT)

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника кальция, витамина PP, содержащей бергенин.

Состав: кальция карбонат, сухой экстракт плодов Клюквы крупноплодной (*Vaccinium macrocarpon* Ait.), сухой экстракт корневищ Бадана (*Bergenia* L.), витамин PP (никотинамид), МКЦ, капсула (желатин, диоксид титана (краситель)).

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 2 раза в день, во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

В суточной дозе (2 капсулы) содержится:

Ингредиент	Содержание в суточной дозе, не менее, мг	% от рекомендуемого* уровня суточного потребления
Бергенин	85	—
Кальций	200	20
Витамин PP (витамин PP, никотинамид)	30	150**

*Согласно ТР ТС 022/2011. **Согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

**Не превышает верхней допустимый уровень.

Форма выпуска: 120 капсул по 480 мг.

Условия хранения: хранить в недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C.

Срок годности: 2 года с даты изготовления.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Изготовитель: ООО «Витамер», РФ, 117623, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Южное Бутово, ул. 2-я Мелитопольская, д. 19, к. 2, кв. 57.

Адрес производства: РФ, 601144, Владимирская область, г. Петушки, ул. Совхозная, д. 11. По заказу ООО «ЭСЭЙЧ ФАРМА».

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

ООО «ЭСЭЙЧ ФАРМА», РФ, 109428, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Рязанский, пр-кт Рязанский, дом 10, строение 18, этаж 10, ком. 6а, тел.: +7 (495) 178 08 23, e-mail: info@shpharma.ru, www.shpharma.ru
СГР № RU.77.99.11.003.R.003903.10.21 от 28.10.2021

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.

Дополнительная информация

Мочекаменная болезнь (МКБ) – одно из самых распространенных урологических заболеваний. В России, в среднем, от 30 до 50% всех госпитализаций в отделения урологии больниц приходится именно на мочекаменную болезнь. Камни (микрочастицы различных солей) в почках начинают образовываться, когда моча становится очень концентрированной или в нее поступает избыточное количество ионов минеральных веществ. Являясь нерастворимыми твердыми элементами, камни почек доставляют людям неприятные, а иногда и очень болезненные (почечная колика) ощущения и дискомфорт. Правильная диета, питьевой режим, активный образ жизни помогают снизить риск появления и развития мочекаменной болезни. Хорошие результаты в профилактике возникновения камней в почках показали ряд растительных натуральных экстрактов.

Фосфатный нефролитиаз – это образование в мочевой системе камней, состоящих из фосфата кальция. Они составляют 20-40% от всех видов камней и очень часто образуются повторно. Образование кристаллов фосфата кальция в почках может приводить к развитию почечной колики и необходимости экстренного хирургического вмешательства. Некоторые формы фосфатных камней часто являются последствием инфекции мочевыводящих путей.

«ФОСФАЛИТ» (PHOSPHALIT) представляет собой комплекс биологически активных компонентов, комбинация которых благоприятно воздействует на различные регуляторные механизмы и позволяет предупредить возникновение мочекаменной болезни и, в первую очередь, фосфатных камней.

Характеристика компонентов комплекса «ФОСФАЛИТ» (PHOSPHALIT)

Многочисленные литературные медицинские данные подтвердили эффективность и безопасность компонентов, входящих в комплекс «ФОСФАЛИТ», в отношении профилактики и лечения фосфатных и кальциевых форм мочекаменной болезни:

Бергенин из экстракта корневищ Бадана язычкового (*Bergenia ligulata*)

Бергенин – это вещество, относящееся к классу изокумаринов и встречающееся практически исключительно в семействе Баданов. По данным исследований, экстракт *B. Ligulata* достоверно и выражено уменьшает скорость роста кристаллов гидроксидфосфата кальция в моче [1, 2]. Кроме того, бергенин увеличивает выделение с мочой магния – основного антилитогенного минерала [3]. Также экстракт *B. Ligulata* ограничивает воспаление и последующую гибель клеток почки при мочекаменной болезни [4].

Кроме антилитогенного эффекта *Bergenia ligulata* обладает выраженным мочегонным (диуретическим) действием, что оказывает положительное влияние при фосфатных формах мочекаменной болезни [5].

Кальция карбонат

Карбонат кальция – это природный минерал, который в клинической практике является препаратом выбора для уменьшения уровня фосфора и фосфатов в крови, особенно у пациентов с хронической почечной недостаточностью. Результаты показывают, что при применении карбоната кальция в течение 2 месяцев уровень фосфатов в крови снижается на 21% [6]. При длительном приеме в течение 24 месяцев карбонат кальция позволяет стабильно удерживать уровень фосфатов в крови в пределах нормальных значений [7].

Никотинамид (витамин PP, витамин B3)

Никотинамид – это форма витамина группы В, используемая для лечения витаминной недостаточности, а также повышенного уровня холестерина и триглицеридов, для снижения риска инфаркта миокарда, а также при лечении некоторых форм мочекаменной болезни. Никотинамид быстро всасывается и достигает максимальной концентрации в крови уже через 30 минут.

Никотинамид показал свою эффективность в отношении снижения уровня фосфатов в крови. Его применение в течение 2, 8 и 32 недель снижает фосфаты в крови на 10,9%, 21% и 39% соответственно [8, 9]. Данные исследований показывают, что никотинамид снижает уровень фосфатов в крови за счет угнетения транспорта фосфата в почечных канальцах и в кишечнике [10]. Никотинамид эффективен, очень хорошо переносится и экономичен по сравнению с другими препаратами, что делает его идеальным для лечения пациентов с повышенным уровнем фосфатов в крови [8].

Экстракт сока Клюквы

Клюква крупноплодная (*Vaccinium macrocarpon* Ait.) – это ягода, которая в виде экстрактов и пищевых продуктов много лет используются в урологической практике, прежде всего при инфекциях мочевыводящих путей. Вместе с этим сок клюквы позволяет повысить кислотность мочи (рН снижается до 4,5-6,5), что благоприятно сказывается на течении фосфатных форм мочекаменной болезни [11]. Кроме того, экстракт клюквы уменьшает уровень мочевой кислоты мочи и снижает риск образования фосфатных камней [12]. Вместе с антилитогенным эффектом клюква обладает антимикробным и антиоксидантным эффектом, что оказывает дополнительный профилактический эффект при фосфатных формах уролитиаза [13].

Список литературы:

- 1.V. S. Joshi et al. Journal of Crystal Growth, Feb. 2005, vol. 275, no. 1–2, doi: 10.1016/j.jcrysgro.2004.11.240
- 2.Joshi VS, et al. Urol Res. 2005 May; 33(2):80–6. doi: 10.1007/s00240-004-0450-6
- 3.H. G. Tiselius, BJU Int., vol. 91, no. 8, pp. 758–767, May 2003, doi: 10.1046/j.1464-410X.2003.04208.x
- 4.A. Singh et al. J. Ethnopharmacol., vol. 275, p. 114104, Jul. 2021, doi: 10.1016/j.jep.2021.114104
- 5.Singh N., et al. J. Pharm. Res. 2009; 2:958–960
- 6.Miller D, et al. ASAIO Trans. 1989 Jul-Sep; 35(3):322-4. doi: 10.1097/00002480-198907000-00047. PMID: 2597473
- 7.Malberti et al. 1988. Am J of Kidney Diseases, 1988 12(6), 487–491. doi:10.1016/S0272-6386(88)80099-4
- 8.Restrepo Valencia CA et al. Nefrologia. 2008; 28(1):61-6
- 9.Rennick A et al. Pharmacotherapy, 2013; 33(6):683–690) doi: 10.1002/phar.1258
- 10.A. Lenglet, S.et al. Drugs in R and D, vol. 13, no. 3. Drugs R D, pp. 165–173, 2013, doi: 10.1007/s40268-013-0024-6
- 11.R. Raz, Clinical Infectious Diseases, vol. 38, no. 10. Oxford Academic, pp. 1413–1419, May 15, 2004, doi: 10.1086/386328
- 12.M. T. Gettman, J. Urol., vol. 174, no. 2, pp. 590–594, 2005, doi: 10.1097/O1.ju.0000165168.68054.f8
- 13.A. Ledda et al., Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci., pp. 77–80, 2015, Accessed: Jan. 25, 2021